

Segnali di pericolo

Nei racconti che le donne fanno alle operatrici dei centri antiviolenza, è possibile rintracciare segnali d'allarme o indicatori di rischio riconducibili a varie forme di violenza digitale.

Per ogni segnale/indicatore abbiamo specificato il pericolo e la forma di cyberviolenza connessa.

In ognuno di questi casi il consiglio giusto da dare a una donna che subisce o ha il dubbio di poter star subendo violenza digitale è quello di contattare il Centro Antiviolenza più vicino cercando [a questo link](#) (centri della rete DiRe aderente al progetto e appositamente formata) o chiamando il numero di pubblica utilità anti violenza e stalking 1522.

Segnali di pericolo tecnici in relazione agli smartphone o altri dispositivi

Segnali di pericolo	Pericolo	Potresti star subendo
Il tuo dispositivo è scomparso per un periodo di tempo e all'improvviso è riapparso?	Un'app di stalkerware può essere stata installata sul tuo dispositivo	Cyberstalking e stalkerware
Il tuo cellulare / tablet / computer viene usato anche dal tuo partner?		
La batteria del tuo cellulare si scarica più velocemente di prima?		
C'è un'icona di un'app che non riconosci?		
Il tuo cellulare consuma più dati mobili di prima?		
Il tuo partner ha regalato nuovi dispositivi a te o ai tuoi figli o figlie?	Possono esserci delle app che condividono informazioni sulla tua posizione, o che utilizzano fotocamera e/o microfono senza che tu ne sia consapevole	Hacking, cyberstalking, condivisione non consensuale di immagini
Alcune app hanno i permessi relativi alla posizione e/o l'accesso alla fotocamera o al microfono anche se non li avevi concessi inizialmente?		
Hai recentemente cambiato il cellulare senza cancellare i dati da quello vecchio?		

	account delle app (email, social media, ecc.)	
--	---	--

Segnali di pericolo relativi all'uso di dispositivi e account

Segnali di pericolo	Pericolo	Forma di cyberviolenza
I tuoi dispositivi non hanno un blocco di sicurezza, o la password del dispositivo/account è semplice ed è la stessa per vari dispositivi o account?	Il tuo partner può aver accesso al dispositivo o ad altri svariati account online	Cyberstalking, condivisione non consensuale di immagini
Le password sono memorizzate nel computer/dispositivo accessibile al tuo partner?		
Usi l'impronta digitale o il riconoscimento facciale per sbloccare il dispositivo?	Il tuo partner può avere la possibilità di sbloccare il dispositivo mentre stai dormendo	
Hai installato Whatsapp Web o Telegram su computer o tablet accessibili anche ad altre persone?	Il tuo partner può essere in grado di leggere le tue conversazioni e vedere sia foto che video	
Hai scambiato le password di social media o di altri account con il tuo partner?		
Il tuo dispositivo è usato anche dai tuoi figli/e?	Può aver chiesto ai vostri figli e/o figlie di riferirgli il contenuto dei tuoi messaggi	Monitoraggio, cyberstalking
Il tuo partner ha accesso alle tue credenziali bancarie?	Può controllare i tuoi movimenti bancari e autorizzare trasferimenti di soldi	Cyberstalking, violenza economica

La tua macchina ha il sistema GPS integrato?	Può rintracciare le destinazioni e strade che hai percorso	Tracciamento, cyberstalking
Il tuo partner ha accesso al tuo account Google?	Attraverso l'account Google, può rintracciare la posizione del tuo cellulare Android in qualsiasi momento, così come controllare lo storico delle posizioni (cronologia di Google maps)	
Ci sono dispositivi "smart" in casa (come Alexa, Google home, Google nest, etc.)?	Questi dispositivi possono essere hackerati per ascoltare le conversazioni da remoto o per fare cyberstalking	Monitoraggio, cyberstalking

Segnali di pericolo riguardanti il comportamento del partner / maltrattante

Segnali di pericolo	Pericolo	Forma di cyberviolenza
A volte il tuo partner conosce alcune informazioni che non erano state discusse o condivise con lui?	Potrebbe avere sotto controllo il tuo cellulare, oppure avere accesso ai tuoi account	Monitoraggio, stalkerware
Il tuo partner è stato avvistato in alcuni luoghi che normalmente non frequenti e non avevi condiviso i suoi spostamenti con lui?	Potrebbe avere sotto controllo il tuo cellulare o la tua auto	Tracciamento, stalkerware
Lui cita parti di messaggi / conversazioni telefoniche che hai avuto con altre persone?	Potrebbe avere sotto controllo il tuo cellulare, o avere accesso alle app di messaggistica o ai tuoi account	Monitoraggio, stalkerware

Pensi che il suo partner conosca troppo bene i suoi spostamenti sebbene tu sia sicura che non ti sta seguendo?	Potrebbe avere sotto controllo il tuo cellulare	Tracciamento, stalkerware
Il tuo partner ha smesso di chiederti di visionare il tuo cellulare o di avere le tue password, mentre prima lo faceva con regolarità?	Potrebbe aver installato delle app di stalkerware sul tuo cellulare	
Lui vuole avere rapporti sessuali sempre nello stesso posto della stanza e con condizioni particolari?	Potrebbero esserci dei dispositivi di videoregistrazione nascosti nella stanza	Condivisione non consensuale di immagini, doxing, sexting, sextortion

Segnali di pericolo riguardanti i social media

Segnali di pericolo	Pericolo	Forma di cyberviolenza
Sei stata contattata da estranei sui social media?	Può aver creato un profilo falso per monitorarti; le tue informazioni di contatto possono essere state condivise	Monitoraggio, molestie online, sexting, doxing
Spesso condividi sui social media o nelle storie WhatsApp immagini e dettagli di dove ti trovi?	Questi dettagli possono essere usati per rintracciarti e monitorarti. Le storie WhatsApp possono essere visualizzate anche da persone che non fanno parte della propria rubrica	Monitoraggio, cyberstalking, condivisione non consensuale di immagini
Hai condiviso le password dei tuoi account social con il tuo partner?	Può accedere ai tuoi account, monitorare le tue conversazioni, vedere amici/followers, acquisire immagini	

L'email per il recupero della tua password è accessibile anche al tuo partner?	In questo caso, se cambi la password, il tuo partner può facilmente notarlo. Può inoltre cambiare lui stesso la password, bloccandoti l'accesso ai tuoi account	Monitoraggio, cyberstalking, furto di identità
Hai notato attività strane sui tuoi account social come se qualcun altro avesse avuto accesso?	Qualcuno, non necessariamente il tuo partner, può avere accesso ai tuoi account	Cyberstalking, furto di identità, condivisione non consensuale di immagini
Hai ricevuto chiamate di "apprezzamento" o messaggi da estranei?	È possibile che le tue informazioni di contatto e tue immagini private siano state condivise online	Doxing, sexting, condivisione non consensuale di immagini, molestie online
Ricevi chiamate da numeri contenuti nella tua rubrica, ma quando rispondi ti rendi conto che è il tuo partner?	Potrebbe usare app che falsificano il suo ID chiamante	Spoofing, molestie