

Sóc pare
i vull
ser-hi



Ja sigui que estiguis esperant el teu primer nadó o que ja siguis pare, ser un pare compromès és important.

... per a una bona relació amb el teus fills o filles

... per a una bona relació amb la parella

... per a tu mateix

Estimat pare, això és per a tu!



Escaneja el **codi QR** per llegir com i per què, com a pare, pots participar des de l'embaràs fins al naixement, després del part i durant els primers anys del teu fill/a.

Llegeix sobre els desafiaments que pots enfrontar i com bregar amb ells.

Rep consells de lectura i contactes que et seran d'utilitat a tu i a la teva parella, per ser pare i mare respectivament i funcionar des del consens. I esbrina on pots obtenir ajuda si les coses es posen difícils.



Funded by
the European Union

FATHERS ROCK