

Ich bin ein
Vater*:

Ich
kümmere
mich



Ob du zum ersten Mal Vater* wirst oder bereits Vater* bist – ein aktiver Vater* zu sein ist wichtig ...

... für eine gute Beziehung zum Kind,

... für eine gute Beziehung in der Partnerschaft

... und für dich selbst.

Lieber Vater*, das ist für dich!



Scan den QR-Code, um zu erfahren, warum und wie du dich als Vater* von der Schwangerschaft bis zur Geburt, nach der Geburt und in den ersten Lebensjahren deines Kindes gut einbringen kannst. Finde heraus, wie sich die Herausforderungen, die auf dich zukommen, gut bewältigen lassen.

Informiere dich über Sachen zum Lesen und wichtige Kontakte, die dir und euch dabei helfen, vorbereitet in die Elternrolle zu gehen und euch als Eltern auf Augenhöhe zu treffen. Finde heraus, wo du Unterstützung bekommen kannst, wenn es einmal schwierig wird.



Funded by
the European Union

FATHERS ROCK