

Soy padre  
y me  
importa



Ya sea que estés esperando a tu primer bebé o que ya seas padre, ser un padre comprometido es importante.

... para una buena relación con tu hijo o hija

... para una buena relación con tu pareja

... para ti mismo

Querido papá, ¡esto es para ti!



Escanea el código QR para leer cómo y por qué, como padre, puedes participar desde el embarazo hasta el nacimiento, después del parto y durante los primeros años

de tu hijo o hija. Lee sobre los desafíos que puedes enfrentar y cómo lidiar con ellos.

Obtén consejos de lectura y contactos que te serán de utilidad a ti y a tu pareja, para ser padre y madre respectivamente y funcionar desde el consenso. Y averigua dónde puedes obtener ayuda si las cosas se ponen difíciles.



Funded by  
the European Union

FATHERS ROCK