



I keep a check on what my partner is doing on her phone/laptop



عادت دارم کامپیوتر و تلفن موبایل دوست دخترم را چک کنم

I always have the final say in what goes on in our home/family



من همیشه در خانه می زنم

I get angry at my partner often



بیشتر وقت ها از دست دوست دخترم عصبانیم

If you checked at least one of the boxes above, remember that these behaviours are not acceptable.

حتی اگر یکی از این گزینه ها ی بالا را انتخاب کرده اید هیچ یک از این رفتار ها پسندیده ای نیستند

Do you want to change your behaviours?

ایا می خواهی رفتارت را تغییر بدهی؟

You and your partner deserve a life free from violence.

شما و دوست دخترت لایق زندگی به دور از خشونت هستید

Scan the QR code to access a brave space to talk about your issues.



بار کد کیو. آر. را اسکن کنید تا بتوانید وارد فضای امن بشوید و در مورد مسائل و مشکلات تان صحبت کنید.



Funded by  
the European Union

**MOVE**  
engagement of men on the move

I feel jealous when my partner is with other people



به رابطه دوست دخترم با بقیه حسادت می کنم

I decide how much money my partner has or can spend



برای دوست دخترم تصمیم می گیرم چطور باید خرج کنه

I have slapped, beaten, pushed my partner - or threatened to do so



تا به حال دوست دخترم را کتکش زدم، هولش دادم، تهدیدش کردم

If you checked at least one of the boxes above, remember that these behaviours are not acceptable.

حتی اگر یکی از این گزینه ها ی بالا را انتخاب کرده اید هیچ یک از این رفتار ها پسندیده ای نیستند

Do you want to change your behaviours?

ایا می خواهی رفتارت را تغییر بدهی؟

You and your partner deserve a life free from violence.

شما و دوست دخترت لایق زندگی به دور از خشونت هستید

Scan the QR code to access a brave space to talk about your issues.



بار کد کیو. آر. را اسکن کنید تا بتوانید وارد فضای امن بشوید و در مورد مسائل و مشکلات تان صحبت کنید.



Funded by  
the European Union

**MOVE**  
engagement of men on the move

I like feeling in control of who my partner meets and when



من دوست دارم ارتباط دوست دخترم را با دیگران و زمان تماسها پیش را کنترل کنم

I keep my partner's passport or other important documents



گذرنامه و دیگر اسناد مهم خصوصی دوست دخترم را پیش خودم نگهداری می کنم

I think my partner and children are scared of me



فکر می کنم دوست دخترم و بچه ها از من می ترسند و حساب می برند

If you checked at least one of the boxes above, remember that these behaviours are not acceptable.

حتی اگر یکی از این گزینه ها ی بالا را انتخاب کرده اید هیچ یک از این رفتار ها پسندیده ای نیستند

Do you want to change your behaviours?

ایا می خواهی رفتارت را تغییر بدهی؟

You and your partner deserve a life free from violence.

شما و دوست دخترت لایق زندگی به دور از خشونت هستید

Scan the QR code to access a brave space to talk about your issues.



بار کد کیو. آر. را اسکن کنید تا بتوانید وارد فضای امن بشوید و در مورد مسائل و مشکلات تان صحبت کنید.



Funded by  
the European Union

**MOVE**  
engagement of men on the move