

Controlo lo que mi pareja
hace en su teléfono/
portátil



أتحقق مما تفعله شريكتي على
هاتفها المحمول أو (و) كمبيوترها
المحمول

Siempre tengo la última
palabra en lo que pasa en
nuestra casa/ familia



أنا صاحب القرار النهائي في أي
أمر يخص بيتنا أو (و) عائلتنا

Me enfado a menudo
con mi pareja



عر بالغضب تجاه شريكتي

Si has marcado al menos una
de las casillas anteriores,
recuerda que estos compor-
tamientos no son aceptables.

¿Quieres cambiar tus
conductas?

Tú y tu pareja merecéis una
vida libre de violencia.

Escanea el código
QR para acceder a un
espacio valiente donde
hablar de tus proble-
mas.



إفي حال اخترت/وضعت إشارة
على واحد على الأقل من
الصناديق أعلاه، تذكر أن هذه
التصرفات غير مقبولة

هل ترغب بتغيير تصرفاتك؟

أنت وشريكك تستحقون حياة
خالية من العنف.

من أجل الوصول إلى QR
اعمل مسح لرمز ال-
مساحة جريئة يمكنك
التحدث فيها عن مشاكلك.



Funded by
the European Union

MOVE
engagement of men on the move

Siento celos cuando mi pareja está con otras personas



أشعر بالغيرة عندما تكون شريكتي مع أشخاص آخرين

Decido cuánto dinero tiene o puede gastar mi pareja



أنا أقرر كمية المال الذي تمتلكه أو تصرفه شريكتي

He abofeteado, golpeado, empujado a mi pareja – o he amenazado con hacerlo



قمت بصفع، ضرب، دفش شريكتي، أو هددتها بفعل ذلك

Si has marcado al menos una de las casillas anteriores, recuerda que estos comportamientos no son aceptables.

¿Quieres cambiar tus conductas?

Tú y tu pareja merecéis una vida libre de violencia.

Escanea el código QR para acceder a un espacio valiente donde hablar de tus problemas.



إفي حال اخترت/وضعت إشارة على واحد على الأقل من الصناديق أعلاه، تذكر أن هذه التصرفات غير مقبولة

هل ترغب بتغيير تصرفاتك؟

أنت وشريكك تستحقون حياة خالية من العنف.

من أجل الوصول إلى QR اعمل مسح لرمز ال مساحة جريئة يمكنك التحدث فيها عن مشاكلك.



Funded by
the European Union

MOVE
engagement of men on the move

Me gusta controlar con
quién se encuentra mi
pareja y cuándo



أحب الشعور بالسيطرة على
شريكتي بخصوص من تقابل
ومتى تفعل ذلك

Guardo el pasaporte u
otros documentos im-
portantes de mi pareja



أبقي بحوزتي جواز سفر
شريكتي أو وثائق أخرى مهمة
تخصها

Creo que mi pareja y
mis hijos/as me tienen
miedo



أن شريكتي وأطفالنا يخافون مني

Si has marcado al menos una
de las casillas anteriores,
recuerda que estos compor-
tamientos no son aceptables.

¿Quieres cambiar tus
conductas?

Tú y tu pareja merecéis una
vida libre de violencia.

Escanea el código
QR para acceder a un
espacio valiente donde
hablar de tus proble-
mas.



إفي حال اخترت/وضعت إشارة
على واحد على الأقل من
الصناديق أعلاه، تذكر أن هذه
التصرفات غير مقبولة

هل ترغب بتغيير تصرفاتك؟

أنت وشريكك تستحقون حياة
خالية من العنف.

من أجل الوصول إلى QR
اعمل مسح لرمز ال-
مساحة جريئة يمكنك
التحدث فيها عن مشاكلك.



Funded by
the European Union

MOVE
engagement of men on the move