

Controlo lo que mi pareja
hace en su teléfono/
portátil

*I keep a check on what
my partner is doing on her
phone/laptop*

Siempre tengo la última
palabra en lo que pasa en
nuestra casa/ familia

*I always have the final
say in what goes on in our
home/family*

Me enfado a menudo
con mi pareja

*I get angry at my partner
often*

**Si has marcado al menos una
de las casillas anteriores,
recuerda que estos compor-
tamientos no son aceptables.**

*If you checked at least one
of the boxes above, remem-
ber that these behaviours
are not acceptable.*

¿Quieres cambiar tus
conductas?

*Do you want to change your
behaviours?*

Tú y tu pareja merecéis una
vida libre de violencia.

*You and your partner deser-
ve a life free from violence.*

Escanea el código
QR para acceder a un
espacio valiente donde
hablar de tus proble-
mas.



*Scan the QR code to
access a brave space to
talk about your issues.*



Funded by
the European Union

move
engagement of men on the move

Siento celos cuando mi pareja está con otras personas



I feel jealous when my partner is with other people

Decido cuánto dinero tiene o puede gastar mi pareja



I decide how much money my partner has or can spend

He abofeteado, golpeado, empujado a mi pareja – o he amenazado con hacerlo



I have slapped, beaten, pushed my partner – or threatened to do so

Si has marcado al menos una de las casillas anteriores, recuerda que estos comportamientos no son aceptables.

If you checked at least one of the boxes above, remember that these behaviours are not acceptable.

¿Quieres cambiar tus conductas?

Do you want to change your behaviours?

Tú y tu pareja merecéis una vida libre de violencia.

You and your partner deserve a life free from violence.

Escanea el código QR para acceder a un espacio valiente donde hablar de tus problemas.



Scan the QR code to access a brave space to talk about your issues.



Funded by
the European Union

move
engagement of men on the move

Me gusta controlar con quién se encuentra mi pareja y cuándo



I like feeling in control of who my partner meets and when

Guardo el pasaporte u otros documentos importantes de mi pareja



I keep my partner's passport or other important documents

Creo que mi pareja y mis hijos/as me tienen miedo



I think my partner and children are scared of me

Si has marcado al menos una de las casillas anteriores, recuerda que estos comportamientos no son aceptables.

If you checked at least one of the boxes above, remember that these behaviours are not acceptable.

¿Quieres cambiar tus conductas?

Do you want to change your behaviours?

Tú y tu pareja merecéis una vida libre de violencia.

You and your partner deserve a life free from violence.

Escanea el código QR para acceder a un espacio valiente donde hablar de tus problemas.



Scan the QR code to access a brave space to talk about your issues.



Funded by
the European Union

move
engagement of men on the move